

これからの時代に求められる力について知り、育みかたを身につけたい！

ホイクテラス
アカデミー

非認知能力

全話公開中



まつむら あり
講師：松村 亜里先生

ニューヨークライフバランス研究所代表。医学博士／臨床心理士／認定
応用ポジティブ心理学プラクティショナー。

エビデンスに基づいた、相手が成長する心理学のスキルを実践に落とし込む
プロフェッショナル。

新しい時代を幸せに生きる人々を増やすため、
ポジティブ心理学や発達心理学を中心にエビデンスに基づいた理論とスキ
ルを紹介し、実践に落とし込む講座を展開。著書に『世界に通用する子ど
もの育て方』『お母さんの自己肯定感を高める本』『子どもの自己効力感を
育む本』や、監修書に『強みの育て方』（WAVE出版）等、多数。

講座のポイント

自分で考え、粘り強く挑戦する力。努力すればできるようになると信じる力。

「非認知能力」は、これからの時代に自分の力を最大限に活かして幸せに生きていくために大切な力です。大人自身が新しい考え方を学び、声かけや子どもの環境を整えることでぐんぐん育まれ、子どもの意欲のあり方も変わっていきます。

学んだその日から子どもへの言葉かけや行動が変わり、子どものみならず保護者、保育者もしなやかに生きられる力を育める講座です。

内容

全20動画をワンパッケージにしています。

- ▶ どんな力？なぜ注目されているの？「非認知能力」を理解しよう
- ▶ 「非認知能力」を育む3つの方法
- ▶ 困難があってもあきらめない「粘り強さ」が育つ声かけ
- ▶ 強制しなくてもしつけはできる！「主体性」が育つ声かけ
- ▶ 友だちと力を合わせる「協調性」が育つ声かけ
- ▶ 子どもの発達段階とポイントをおさえれば「非認知能力を育む遊び」は作り出せる

など